




MyRH France
Conseils & Formations

Bilan de Compétences

Senior

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES

Senior



Public concerné

Toute personne senior souhaitant réaliser un bilan de compétences pour mieux se connaître, valoriser ses compétences et définir un projet professionnel en cohérence avec ses aspirations personnelles et ses objectifs professionnels.

Prérequis

Aucun prérequis est nécessaire.

Durée

La durée de l'accompagnement est de 20 heures et 30 minutes, réparties comme suit :

- 14H30 avec le Consultant
- 06H00 en autonomie

Tarif

Notre bilan de compétences "Senior" est éligible à différents financements. Contactez-nous pour un devis personnalisé et un accompagnement sur les modalités de prise en charge.



Attestation de réalisation

Une attestation de réalisation du bilan de compétences sera remise à l'issue de la démarche

Objectif

Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Modalités Pédagogiques

Le bilan de compétences est réalisé en distanciel, accompagné par un consultant dédié, incluant :

- Des entretiens individuels
- Des travaux personnels guidés
- Des tests de personnalité

Modalités de suivi et d'évaluation

- Analyse de la demande et des besoins du bénéficiaire
- Définition des objectifs du bilan
- Exercice d'analyse des compétences (savoirs, savoir faire, savoir être)
- Tests (personnalité, intérêts professionnels, valeurs...)
- Echanges réguliers avec le consultant pour mesurer l'évolution
- Elaboration d'un projet professionnel réaliste et argumenté
- Questionnaire de satisfaction et de suivi



Les 3 phases réglementaires

Phase 1 – Phase préliminaire (3h30)

Objectifs :

- Comprendre son identité professionnelle et sa posture
- Identifier son fonctionnement interne et ses modes de fonctionnement
- Intégrer les acquis et expériences dans sa posture actuelle
- Clarifier envies, priorités et aspirations pour la fin de carrière
- Identifier ses valeurs et ce qu'il souhaite transmettre

Phase 2 – Phase d'investigation (11h00)

Objectifs :

- Identifier forces, motivations et tournants clés
- Clarifier envies et environnement de travail idéal
- Synthétiser identité et moteurs professionnels
- Approfondir valeurs et blocages
- Trouver cohérence entre vie professionnelle et personnelle
- Comparer options et arbitrer les choix
- Ajuster direction, décisions et posture professionnelle



Phase 3 – Phase de conclusion (7h30)

Objectifs :

- Préparer ses idées et clarifier les messages clés du projet
- Valider les acquis et vérifier la cohérence globale
- Renforcer l'engagement et la projection personnelle
- Transformer les intentions en objectifs clairs, mesurables et atteignables
- Identifier leviers, ressources et opportunités d'évolution
- Définir étapes, leviers et échéances
- Résumer clairement les actions prioritaires à entreprendre

Modalités techniques

Les bénéficiaires doivent utiliser leur propre matériel (ordinateur, tablette ou smartphone) avec une connexion internet.

Accessibilité PSH

L'accompagnement est accessible aux personnes en situation de handicap (PSH).

Omayma Foulad, référente handicap, est chargée d'étudier avec chaque bénéficiaire concerné les aménagements pédagogiques adaptés, en fonction des besoins spécifiques identifiés.

Inscription & Délai d'accès

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 09.80.80.29.80 ou par email : o.foulad@myrh-france.fr .

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué



MyRH France
Conseils & Formations

Contact et renseignements

Omayma FOULAD

Directrice et Référente Handicap

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 68 61 49 74

Mail : o.foulad@myrh-france.fr

Marjorie ROUSSET

Gestionnaire Administrative et RH

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 03 31 29 65

Mail : contact@myrh-france.fr

Version actualisée le 02/02/2026



MyRH France
Conseils & Formations

MyRH

8 B rue ABEL 75012 Paris

Numéro de déclaration d'activité : 11756713875



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES