



MyRH France
Conseils & Formations

Bilan de Compétences

Reconversion



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES



Public concerné

Toute personne en reconversion professionnelle souhaitant réaliser un bilan de compétences pour mieux se connaître, valoriser ses compétences et définir un projet professionnel en cohérence avec ses aspirations personnelles et ses objectifs professionnels.

Prérequis

Aucun prérequis est nécessaire.

Durée

La durée de l'accompagnement est de 20 heures, réparties comme suit :

- 14H00 avec le Consultant
- 06H00 en autonomie

Tarif

Notre bilan de compétences "Reconversion" est éligible à différents financements.

Contactez-nous pour un devis personnalisé et un accompagnement sur les modalités de prise en charge.



Attestation de réalisation

Une attestation de réalisation du bilan de compétences sera remise à l'issue de la démarche

Objectif

Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Modalités Pédagogiques

Le bilan de compétences est réalisé en distanciel, accompagné par un consultant dédié, incluant :

- Des entretiens individuels
- Des travaux personnels guidés
- Des tests de personnalité

Modalités de suivi et d'évaluation

- Analyse de la demande et des besoins du bénéficiaire
- Définition des objectifs du bilan
- Exercice d'analyse des compétences (savoirs, savoir faire, savoir être)
- Tests (personnalité, intérêts professionnels, valeurs...)
- Echanges réguliers avec le consultant pour mesurer l'évolution
- Elaboration d'un projet professionnel réaliste et argumenté
- Questionnaire de satisfaction et de suivi



Les 3 phases réglementaires

Phase 1 – Phase préliminaire (3h30)

Objectifs :

- Exprimer son vécu professionnel, sa fatigue et sa perte de sens
- Identifier son mode de fonctionnement et ses préférences
- Valoriser ses compétences et qualités personnelles
- Se repositionner comme acteur(trice) de son parcours
- Identifier valeurs, besoins, moteurs et ce qui donne du sens

Phase 2 – Phase d'investigation (10h00)

Objectifs :

- Identifier forces, tournants clés et expériences marquantes
- Clarifier envies, environnement idéal et aspirations
- Synthétiser identité et intérêts dominants
- Affiner le fonctionnement relationnel et prioriser valeurs et moteurs
- Identifier blocages et leviers pour avancer
- Explorer et comparer des pistes de reconversion
- Clarifier style professionnel et préférences
- Renforcer la posture, la clarté décisionnelle et l'engagement



Phase 3 – Phase de conclusion (6h30)

Objectifs :

- Préparer ses idées et clarifier les messages clés du projet
- Valider les acquis et vérifier la cohérence globale
- Renforcer l'engagement et la motivation personnelle
- Transformer les intentions en objectifs clairs, mesurables et atteignables
- Identifier leviers, ressources et opportunités d'évolution
- Définir étapes, échéances et actions prioritaires
- Résumer clairement les prochaines étapes à entreprendre

Modalités techniques

Les bénéficiaires doivent utiliser leur propre matériel (ordinateur, tablette ou smartphone) avec une connexion internet.

Accessibilité PSH

L'accompagnement est accessible aux personnes en situation de handicap (PSH).

Omayma Foulad, référente handicap, est chargée d'étudier avec chaque bénéficiaire concerné les aménagements pédagogiques adaptés, en fonction des besoins spécifiques identifiés.

Inscription & Délai d'accès

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 09.80.80.29.80 ou par email : o.foulad@myrh-france.fr .

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Contact et renseignements

Omayma FOULAD

Directrice et Référente Handicap

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 68 61 49 74

Mail : o.foulad@myrh-france.fr

Marjorie ROUSSET

Gestionnaire Administrative et RH

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 03 31 29 65

Mail : contact@myrh-france.fr