



**MyRH France**  
Conseils & Formations

# **Bilan de Compétences**

## Développement Personnel et Professionnel

**Qualiopi**   
processus certifié  
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**  
**BILAN DE COMPÉTENCES**



## Public concerné

Toute personne souhaitant réaliser un bilan de compétences afin de mieux se connaître, valoriser ses compétences et définir un projet professionnel en cohérence avec ses aspirations personnelles et professionnelles.

## Prérequis

Aucun prérequis est nécessaire.

## Durée

La durée de l'accompagnement est de 20 heures , réparties comme suit :

- 14H30 avec le Consultant
- 7H30 en autonomie

## Tarif

Notre bilan de compétences "Développement Personnel et Professionnel" est éligible à différents financements.

Contactez-nous pour un devis personnalisé et un accompagnement sur les modalités de prise en charge.



## Attestation de réalisation

Une attestation de réalisation du bilan de compétences sera remise à l'issue de la démarche

## Objectif

Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

## Modalités Pédagogiques

Le bilan de compétences est réalisé en distanciel, accompagné par un consultant dédié, incluant :

- Des entretiens individuels
- Des travaux personnels guidés
- Des tests de personnalité

## Modalités de suivi et d'évaluation

- Analyse de la demande et des besoins du bénéficiaire
- Définition des objectifs du bilan
- Exercice d'analyse des compétences (savoirs, savoir faire, savoir être)
- Tests (personnalité, intérêts professionnels, valeurs...)
- Echanges réguliers avec le consultant pour mesurer l'évolution
- Elaboration d'un projet professionnel réaliste et argumenté
- Questionnaire de satisfaction et de suivi



## Les 3 phases réglementaires

### Phase 1 – Phase préliminaire (3H30)

#### Objectifs :

- Comprendre l'identité et la posture du bénéficiaire
- Analyser le fonctionnement interne
- Identifier les moteurs et besoins
- Intégrer les résultats des tests à la posture du bénéficiaire

### Phase 2 – Phase d'investigation (09h00)

#### Objectifs :

- Identifier les forces, motivations et tournants du parcours
- Clarifier les envies et l'environnement professionnel idéal
- Identifier les domaines proches et explorer différentes pistes
- Approfondir les valeurs et identifier les blocages
- Réaliser une synthèse de l'identité professionnelle
- Trouver la cohérence entre vie professionnelle et personnelle
- Comparer les pistes et arbitrer les choix
- Ajuster la direction et les décisions professionnelles
- Clarifier la posture et renforcer la prise de décision
- Mieux comprendre ses capacités et compétences



### Phase 3 – Phase de conclusion (7h30)

#### Objectifs :

- Préparer ses idées et clarifier les messages clés
- Valider les acquis et vérifier la cohérence du projet
- Renforcer l'engagement et la projection personnelle
- Se projeter concrètement dans son évolution professionnelle
- Transformer les intentions en objectifs clairs, mesurables et atteignables
- Identifier les leviers internes, ressources et opportunités d'évolution
- Définir les étapes, leviers et échéances pour la mise en œuvre
- Résumer clairement les prochaines étapes et actions à réaliser

### Modalités techniques

Les bénéficiaires doivent utiliser leur propre matériel (ordinateur, tablette ou smartphone) avec une connexion internet.

### Accessibilité PSH

L'accompagnement est accessible aux personnes en situation de handicap (PSH).

Omayma Foulad, référente handicap, est chargée d'étudier avec chaque bénéficiaire concerné les aménagements pédagogiques adaptés, en fonction des besoins spécifiques identifiés.

### Inscription & Délai d'accès

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 09.80.80.29.80 ou par email : [o.foulad@myrh-france.fr](mailto:o.foulad@myrh-france.fr)

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.



**MyRH France**  
Conseils & Formations

## Contact et renseignements

### **Omayma FOULAD**

Directrice et Référente Handicap

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 68 61 49 74

Mail : o.foulad@myrh-france.fr

### **Marjorie ROUSSET**

Gestionnaire Administrative et RH

Tél. : 09 80 80 29 80 / 06 03 31 29 65

Mail : contact@myrh-france.fr

Version actualisée le 02/02/2026



**MyRH France**  
Conseils & Formations

MyRH

8 B rue ABEL 75012 Paris

Numéro de déclaration d'activité : 11756713875

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILAN DE COMPÉTENCES